

## أسرار خطف الأنظار في صور زفافك

صور الزفاف الفوتوغرافية من الأشياء التي تمثل لك أهمية كبيرة يوم فرحك، فهي سبيلك إلى استعادة ذكريات هذا اليوم الساحر فيما بعد، وينبغي أن تكون ملتقطة وأنت في أحسن حالاتك من حيث المظهر الأنثوي الجميل، والظلة الأنيقة، وستان الزفاف الذي يظهر جمالك و رقتك.

نستعرض في هذا المقال أسرار جذب الأنظار في الصور الفوتوغرافية، ليس فقط في حفلات الزفاف، بل في كافة الصور التي يتم التقاطها، سواء مع صديقاتك أو في جلسات التصوير المختلفة، حتى يتم إخراج الصورة على أفضل نحو ممكن.

### العناية بالبشرة لجلسة تصوير مشرقة

الاهتمام بصحة بشرتك ينبغي أن يكون على قمة أولوياتك لضمان الظهور الأمثل في صور الزفاف الفوتوغرافية، من حيث علاج العيوب، مثل الرؤوس السوداء أو الهالات تحت العيون، وكذلك البقع الصغيرة البنية أو الداكنة في البشرة، ومن حيث العناية بوضع المكياج أو الميك أب بالشكل السليم الذي يتناسب تمامًا مع ملامح وجهك، ويتلائم مع ألوان وطبيعة الأزياء التي سوف تظهرين بها في الصور، سواء فساتين أفراح أو فساتين سهرة أو غير ذلك.

وإليك عزيزتي بعض من النصائح الهامة لعلاج مشكلات البشرة، والعناية بصحة بشرتك قبل التقاط الصور.

### 1 - طريقة إخفاء المسام المفتوحة أو الواسعة

علاج مشكلة المسام الواسعة يكون عبر القيام بتقشير البشرة بشكل جيد، وذلك بهدف تنقية البشرة بشكل عميق، ومن ثم العمل على وضع أي نوع من الكريمات المرطبة، وبعدها وضع لمسة خفيفة من البريمر، حتى يختفي مظهر المسام الملحوظ، والذي يقلل من جمالك في الصورة.

ويمكنك لمزيد من الوقاية حتى إن كنت لا تعانين من هذه المشكلة، أن تعلمي على تنظيف وجهك وبشرك جيداً قبل الخروج لالتقاط الصور لك، في حال كان ذلك في ستوديو مغلق، مع وضع كمية تونر بسيطة لتنقية البشرة، ثم تدليك البشرة ببعض المواد المرطبة مثل الكريمات المعروفة.

## 2 – طريقة وضع البلاشر ( أحمر الخدود ) قبل التصوير

لمنح بشرك نوع من التدرج اللوني الساحر، وللتمتع بإطلالة ذهبية مشرقة، عليك معرفة طريقة وضع أحمر الخدود أو البلاشر عند التصوير، لأن الفلاش الخاص بالكاميرا يؤدي إلى عمل مزيد من الإضاءة القوية التي تنعكس على بشرك بشكل سلبي إذا لم يكن هناك اهتمام جيد بالمكياج وعمله بطريقة صحيحة، لذا يمكنك وضع القليل من أحمر الخدود على خدك، ثم العمل على وضع بعض الهايلايتر اللامع بمحاذاة وجنتيك.

## 3 – الاهتمام بنوعية كريم الأساس

كلما كانت نوعية كريم الأساس عالية الجودة و أصلية كلما كان أفضل، ويجب أن يكون الكريم مناسباً للون بشرك، بهدف إخفاء البقع والعيوب، وكذلك جعل البشرة كلها بلون واحد، في حال كنت تعانين من اختلاف طفيف في اللون في بعض أجزاء الوجه، بسبب تغطية تلك الأجزاء في أشعة الشمس نهاراً أو ما شابه.

## 4 - اختيار طلاء الشفاه المناسب

وضع طلاء الشفاه الملائم لك في الصور يجب أن يشد انتباهك، لأن ابتسامتك هي ما يجذب الأنظار في الصور الفوتوغرافية في المعتاد، لذا يجب أن يكون طلاء الشفاه من الألوان الزاهية الملفتة، ولكن ليس بشكل مبالغ، مع الحفاظ على ميك أب هاديء ومريح للعيون والجفون، ويجب اختيار ألوان طبيعية لكن في نفس الوقت ليست باهتة.

## 5 – العناية بالأسنان

لا يجب إهمال تنظيف الأسنان جيدًا قبل التصوير، وذلك عن طريق غسلها بالمعجون المعتاد والفرشاة المناسبة لطبيعة أسنانك، فالأسنان الحساسة ينبغي استعمال فرشاة مرنة و لطيفة لها من فئة Soft، والأسنان التي تحتاج إلى احتكاك قوي لتنظيفها في المعتاد يجب معها استعمال فرشاة Hard، ويفضل استخدام خيط الأسنان في حال وجود بقايا طعام في أماكن ضيقة لا تصل إليها الفرشاة العادية، لكن بحذر ورفق لعدم جرح اللثة.

## 6 – تصغير حجم الأنف

تحديد ملامح وجهك الكبيرة يعمل على إبراز جمالك بشكل كبير في الصور، ويساعد على ظهورك بشكل أكثر جاذبية فيها، فإذا كانت لديك أنف كبيرة أو عريضة، يمكنك استعمال لونين من كريم الأساس، أحدهما بلون بشرتك العادي و الطبيعي، والآخر بلون داكن عنها قليلًا، ثم يتم وضع كريم الأساس باللون الطبيعي فوق عظام الأنف فقط بعدها يتم رسم خطين رفيعين بشكل مستقيم على جانبي أنفك بالكريم الآخر ذو اللون الداكن، بحيث يبدأ الخط عند منطقة الحاجب وينتهي عند منطقة حافة الأنف، وهذه الخطوات تعمل على منح إحياء قوي بصغر حجم الأنف، مما يخدم ظهور صورتك بالشكل المطلوب في النهاية.

## 7 – التخلص من الهالات السوداء

الهالات السوداء مشكلة تؤرق كل العرائس، خاصة أن الضغوط النفسية قبل يوم الزفاف قد تجعل العروس في حالة أرق دائمة، ولا تتمكن من النوم بشكل سليم في الليل كما هو مفترض، مما يزيد من مشكلة ظهور الهالات السوداء حول العين وأسفلها، فما هي الحلول المثلى لتلك المشكلة قبل موعد التصوير؟

إليك الحلول العملية للتخلص من الهالات السوداء عن طريق الآتي:

1 – الحصول على قسط مناسب من النوم خاصة في ساعات الليل، لأن النوم في النهار قد يضاعف من هذه المشكلة.

2 – يمكن استخدام مناقع الخيار في هذا الشأن، عن طريق وضع شريحتين من الخيار على جفنيكٍ للتخلص من الهالات السوداء.

3 – استعمال أقلام الكونسيلر هو الاختيار الأخير، من أجل إخفاء سريع للهالات السوداء تحت العين قبل التصوير الفوتوغرافي.

4 – عدم النظر بكثرة في شاشات الهاتف أو التابلت أو اللابتوب الخاص بك قبل الزفاف، لأن ذلك يؤثر على صحتك بشكل عام وعلى صحة العيون، مما يظهر كدائمًا بشكل مجهد ومرهق مهما فعلت من أجل علاج ذلك.

تعرفنا في هذا المقال على أساسيات العناية بالبشرة و علاج عيوبها، من أجل ظهور أكثر إشراقًا وحيوية في الصور الفوتوغرافية يوم زفافك، أو في أي جلسات تصوير أخرى. وفي النهاية ننصحك باتباع كل ما يفيد صحتك بشكل عام قبل الفرح، وكذلك بعد عقد القران والزواج، فالاهتمام بالصحة ليس مقتصرًا فقط بمرحلة قبل الزفاف، بل ينبغي أن يكون اهتمامًا دائمًا طوال العمر.